





Les secrets des Grands hommes



**Dr Codjo Rodrigue Abel ASSAVEDO**

**Les secrets des Grands hommes**

**Edité par lulu**

Né à Savè en République du Bénin, le Dr Codjo Rodrigue Abel ASSAVEDO est médecin ophtalmologiste, praticien hospitalier au Centre hospitalier et universitaire de Parakou, dans le département du Borgou en République du Bénin. La possibilité d'une signification aux évènements qui ont marqué sa vie, telle est la substance de ses méditations et réflexions spirituelles. Il écrit aussi bien en français qu'en anglais et aborde des thèmes aussi variés que le développement personnel, la romance, les voyages dans les îles caribéennes, le marketing de réseau, les phénomènes culturels tels le Carnaval de Trinidad, les problèmes de santé.

Pour consulter ses œuvres allez au lien

<http://stores.lulu.com/store.php?fAcctID=1067378>

Contact : [assavedo@msn.com](mailto:assavedo@msn.com)

Ce livre contient des informations protégées par les lois et traités nationaux et internationaux sur les droits d'auteur. Aucune partie de cette publication ne peut être transmise ou reproduite par quelque moyen que ce soit sans le consentement préalable écrit de l'auteur ou de la maison d'édition. Toute violation des droits d'auteurs sera poursuivie.

Bien que toutes les mesures aient été mises en œuvre pour vérifier les informations fournies, l'auteur décline toute responsabilité pour les erreurs, omissions ou interprétations contraires concernant les sujets traités dans ce manuel. Toute offense perçue envers des personnes ou des organisations n'est pas intentionnelle. L'acheteur ou le lecteur de cette publication est responsable de l'utilisation de ces informations. Cet ouvrage n'offre aucune garantie de résultat. L'auteur se réserve le droit d'en modifier le contenu et n'assume aucune responsabilité que ce soit au nom des acheteurs ou lecteurs de ce livre.

# Plan

## Introduction

### Chapitre 1 : C'est le temps de décider

- le miracle du temps
- le désir de la réalisation de soi
- quel est votre budget journalier en temps ?

### Chapitre 2 : Les secrets qui font les grands hommes

- nous pouvons tous devenir de grands hommes
- devenir grand homme se transmet-il par lien héréditaire ?
- quelle est la source du pouvoir de l'homme ?
- comment puiser dans la pensée de Dieu ?

### Chapitre 3 : Tout homme est capable de libérer le grand homme qui est en lui

- découvrez votre passion
- de la décision de découvrir votre 'temps de jeu'
- l'importance de mettre en application ce que l'on a appris
- ce qui tue tout esprit d'initiative
- ne laissez rien ni personne vous voler votre rêve
- vous serez Monsieur 'Personne'
- le pouvoir de maîtriser les gens et les situations

### Chapitre 4 : Utilisez le pouvoir de la pensée et de l'affirmation positive

- comment utiliser le pouvoir secret de la pensée ?
- qu'est-ce qu'une pensée positive ?
- qu'est-ce qu'une pensée négative ?
- Entraînement mental

## Epilogue



## **Introduction**

Nous pouvons tous devenir de grands hommes et de grandes femmes pour le bien-être de nos communautés, si nous prenons conscience du grand géant qui sommeille en nous, attendant que nous le réveillions afin qu'il se mette à notre service. Pour ce géant, nos désirs sont des ordres.

Il n'y a rien qu'un homme ait accompli sous le soleil, qu'un autre homme ne puisse accomplir lui aussi. Il est surtout important que nous prenions conscience du grand réservoir de sagesse et de pouvoir se trouvant en nous et que nous décidions de puiser là-dedans pour accomplir de grandes choses pour le grand bien de nous-même, de notre famille, de notre communauté, de notre pays et de celle toute l'humanité entière.

Nos sociétés ont besoin de plus en plus de grands hommes et de grandes femmes, prêts à accomplir de grandes choses pour leur évolution vers un plein développement.

Les grands hommes des siècles derniers et de notre siècle sont devenus de grands hommes par le témoignage de la vie qu'ils ont laissée, ils ne sont pas nés grands hommes mais ils ont travaillé pour le devenir. Nous pouvons nous aussi devenir de grands hommes en puisant dans leurs secrets, car c'est en conformant leur vie à certains principes de la vie qu'ils ont pu libérer le grand homme qui dort en eux.

Cher ami lecteur, chère amie lectrice, c'est votre tour de débiter cet héroïque voyage, qui vous conduira vers la libération et la manifestation du grand homme qui est en vous. Je crois en vous, ceux qui vous aiment croient aussi en vous et le monde entier croit en vous et vous attend.

Mais quand pensez-vous qu'il faut décider de commencer ce voyage héroïque ?



## Chapitre 1 : C'est maintenant le temps de décider

Pour que demain soit meilleur, c'est aujourd'hui, en cet instant présent que tu peux en décider. Tu ne peux plus rien sur le passé, ni rien sur le futur qui n'est pas encore là. Mais cet instant présent, est le précieux cadeau que le créateur te donne. Tes pensées et sentiments de l'instant présent, créent ton futur.

Use bien de cette minute présente comme si c'était la dernière de toute ta vie, et ton futur sera meilleur. Ceci nous éveille au miracle de l'instant présent, du temps présent, de la minute après minute qui s'égrène inexorablement, du temps qui fuit.

### 1-1) Le miracle du temps

Et oui mon cher ami, Combien d'hommes connais-tu qui vivent vraiment 24 h par jour ? Et en disant vivre, je ne veux pas dire '*se contenter de peu*' ni '*être satisfait*'. Vivre vraiment, c'est atteindre un plein épanouissement physique, mental, intellectuel et spirituel. Vivre, c'est usé de toutes ses potentialités, dans tous les aspects de sa vie.

Bien que la notion du temps soit une donnée relative, depuis la théorie de la relativité d'Einstein, les hommes utilisent des instruments pour mesurer le temps, des télescopes de plus en plus performants, puissants et plus précis sont conçus chaque jour.

La clarté du jour que nous recevons est faite d'ondes lumineuses qui avaient pris naissance, des années de lumière de temps avant de nous atteindre sur terre.

Ainsi avons-nous différentes sortes de calendriers. Et selon le dictionnaire universel, le calendrier est un système de division du temps en périodes adaptées aux besoins de la vie sociale et concordant en général, avec des phénomènes astronomiques.

On distingue différentes sortes de calendrier à savoir : Calendrier lunaire, Calendrier solaire, Calendrier luni-solaire, Calendrier romain, Calendrier julien, Calendrier grégorien, Calendrier musulman et le Calendrier perpétuel. Quelque que soit le calendrier, l'unité de temps couramment utilisée est le jour. On a alors un calendrier avec des mois de 31 jours, de 30 jours, de 29 jours ou de 28 jours. Et un jour compte, 24 heures.

Mais l'un des grands dilemmes de l'homme que nous sommes, est cette apparente impuissance que nous avons, face au temps qui nous fuit. C'est ce qui fait dire ce qui suit par Napoléon 1<sup>er</sup> : « Il y a une espèce de voleurs que les lois ne recherchent pas et qui dérobe ce que les hommes ont de plus précieux : le temps. »

De ce fait, qui ne se dit en lui-même : je vais changer telle ou telle chose dans ma vie, si j'ai un peu plus de temps.

En réalité, nous avons tous, la même durée de temps par jour, et nous ne pouvons en gagner un iota en plus. En tant qu'être humain, créé à l'image et à la ressemblance du Créateur, nous passons un laps de temps, dans ce monde physique et sur cette planète terre, puis nous entrons dans l'éternité. Ainsi, personne ne peut nous prendre ou nous voler la part qui est la nôtre, en ce qui concerne ce patrimoine temps car, l'éternité est une réserve inépuisable de temps. Nous ne pouvons pas perdre une part de ce patrimoine.

Nous pouvons seulement, le mal utiliser, pour notre évolution et la réalisation de soi, durant notre séjour dans ce corps physique car tout est appelé à l'évolution. De ce fait, le bon moment pour travailler à notre évolution, à notre progrès ou à la réalisation de soi, c'est le moment présent, cet instant présent, cette minute présente.

## **1-2) Le désir de la réalisation de soi**

Nous avons vu dans le sous-chapitre précédent, que nous avons tous, riches ou pauvres, hommes ou femmes, jeunes ou vieux, animaux ou choses 24 h par jour. Et bien que ce temps soit une simple illusion, que faisons-nous avec ce temps, nous, en tant qu'êtres pensants ? Comment utilisons-nous notre temps ? Avons-nous du mal à bien utiliser les 24 h dont nous disposons par jour ? Une journée pour nous, commence et finit quand ?

Une chose est certaine, nous avons toujours le temps qu'il faut. Nous ne pouvons l'augmenter ni le réduire. La façon dont nous gérons ce patrimoine est à notre guise. Il n'y a aucun secret, quant à comment faire pour augmenter ce patrimoine 'temps', dans sa durée. Sa durée est de 24 h ni plus ni moins, partout où nous nous situons sur la terre.

Cependant, nous pouvons utiliser ce patrimoine, de façon judicieuse, pour atteindre notre plein épanouissement. Mais avant de se lancer dans une pareille aventure, il est capital que l'on s'arme de courage, de patience, de

persévérance car, c'est une aventure pleine de désillusions, de découragements, de travers, d'adversités, de remises en question et d'éternels recommencements.

Et si tu n'es pas prêt à te contenter de petites victoires à l'issue d'efforts indicibles, alors ne commences même pas cette aventure. C'est vraiment décourageant, déprimant et très triste, n'est-ce-pas ? Mais pourtant, c'est la triste réalité.

Dix années après l'obtention de mon doctorat d'Etat en médecine, avec près de six années de pratique de médecine générale et quatre années de spécialisation en ophtalmologie, je constate que malgré tous mes efforts, les adversités, les travers et les grands défis que j'ai relevés, l'autonomie financière et le plein épanouissement auxquels j'ai toujours aspirés, n'étaient pas au rendez-vous. Alors, une fois encore, j'ai décidé que ma vie doit changer pour le meilleur, j'ai refusé de baisser les bras et d'abandonner la poursuite de mon rêve de manifester une vie abondante.

Bientôt trois ans après cette prise de décision, je n'ai encore obtenu aucun résultat tangible de mes efforts inlassables. Pourtant j'ai beaucoup investi dans ma propre formation, que ce soit en argent et en connaissance pour améliorer mes compétences spécifiques, dans tel ou tel domaine, afin d'offrir un service spécialisé de valeur, pouvant me permettre de manifester la richesse monétaire et partant celle des autres biens.

**Laissez-vous former à la science de la richesse en 17 leçons en allant au lien**

<http://club-positif.com/psp/produits/item/148a61890>

Mais le plus gros investissement de tous, était ce patrimoine qu'est mon temps. J'ai acheté beaucoup de matériels didactiques, de livres électroniques et classiques. J'ai adhéré à des réseaux et à des programmes d'affiliation qui promettaient monts et merveilles. J'ai essayé tout ce qu'ils ont conseillé, dévoré et digéré tout leur matériel qu'ils disent garantir un succès assuré. C'est juste pour perdre encore et encore mon argent difficilement gagné.

Le succès et la manifestation de la richesse monétaire promis n'ont jamais été au rendez-vous. En faisant le point, je constate que la plus importante des ressources que j'ai investie et qui me reste encore à ce jour, et qui me permet aujourd'hui de poursuivre cette quête de mon idéal est

évidemment mon '*temps*'. Mais suis-je déjà arrivé à mieux le gérer et à mieux utiliser celui auquel j'ai droit par jour ? Je crois que là est un autre problème.

Oui, ce sont les circonstances ou la chance qui font que les grands hommes étaient à la place qu'il faut au moment où il faut, peux-tu m'objecter. Comment débiter cette aventure ? Je vois plein de best-seller auteurs, et moi aussi j'ai envie d'écrire, mais comment devenir moi aussi un best-seller auteur, peux-tu m'objecter ?

Mon cher ami, je te dirai que le secret, c'est de juste commencer, c'est de faire le premier pas et se mettre en route aujourd'hui en cet instant présent. Tu connais le nombre de jours que tu as déjà passé sur cette terre, mais le nombre de jours qui te restent à passer, tu n'es pas dans son secret, aucune créature n'est dans son secret. Cependant, le temps qui te reste à vivre dans le futur, tu ne peux le perdre. Il est pour toi, personne ne peut en retrancher ni en ajouter une fraction.

Admettons que l'idéal que tu poursuis dans ta vie, est d'être un écrivain comme moi je l'avais rêvé il y a bien des années, depuis mon jeune âge. Si tu peux sur les 24h qui sont pour toi, consacrer 1h par jour pour écrire une page de ton livre, au bout de 300 jours, tu auras écrit, un livre de 300 pages et avec 65 jours de libre dans l'année où tu n'auras rien à faire par rapport à ce projet d'écriture. Crois-tu que cela soit trop te demander comme effort pour quelque chose qui peut apporter un changement dans ta vie, dans ton futur ? Et si ce livre devient par bonheur un best-seller, alors tu auras bien géré ce patrimoine '*temps*' qui est pour toi.

En apprenant à être présent à l'instant présent, à la minute après minute, tu comprends alors que, demain, un mois, une année où plus du temps qui te reste à vivre, est pour toi, rien ni personne ne peut rien en retrancher. Il n'y a même pas de corruption à faire dans ce domaine, tes beaux yeux et ta beauté féérique ne sauraient te servir pour en avoir en plus, encore moins ta position dans la hiérarchie sociale.

L'histoire raconte à cet effet d'ailleurs que sur son lit de mort, on aurait entendu la première Reine Elisabeth d'Angleterre murmurer : « Tout ce que je possède pour un seul autre instant de temps. »

Alors, si tu penses et crois que tu peux faire quelque chose, commences en cet instant présent, c'est le bon moment. N'attends pas demain, ne te dis pas que les circonstances seront meilleures demain. Les circonstances seront

toujours ce qu'elles sont, il n'y aura jamais un moment parfait, un moment idéal, un moment extraordinaire, non et non, ne t'y trompes pas.

J'ai eu l'inspiration d'écrire ce livre une nuit et le matin à mon réveil, je me suis mis au travail. Oui, c'est vrai que je n'ai pas fini d'un trait toute la rédaction du livre en une journée, mais j'ai donné libre cours à l'inspiration du moment présent, j'ai cru en cette inspiration que j'ai traitée avec respect et toute l'attention requise et je me suis mis au travail.

Et pour la petite histoire, je te confie qu'après quelques jours de rédaction, mon ordinateur a reçu un choc et ne pouvait plus fonctionner pour plusieurs semaines, et tous mes efforts pour retrouver le fil de mes idées afin de poursuivre la rédaction de ce livre avaient échoués, car je n'avais plus la même inspiration du premier jour.

Heureusement qu'au bout de quelques semaines, mon ordinateur a été réparé et j'ai pu récupérer mon fichier, donc, quand l'inspiration de faire quelque chose ou de créer quelque chose vient, il faut la traiter avec respect et se mettre aussitôt au travail, demain il serait peut-être trop tard.

Un conseil toutefois, avant de commencer, laisse-moi souffler ce petit mot à ton oreille. Tu as certainement entendu, une fois dans ta vie ce dicton : qui trop embrasse, mal étreint. Oui, si tu te jettes, tête, pieds et mains liés dans plusieurs choses à la fois, tu seras exténué. Et comme résultat, tu vas battre en retraite.

Contentes-toi donc de commencer petitement. Réduit ton objectif final en plusieurs sous-objectifs et évolue, étape par étape. Un million de dollars commence par un dollar et pour faire mille mètres de course, on commence d'abord par un mètre.

Quand j'avais décidé, il y a trois ans, que ma situation financière doit s'améliorer de façon drastique, j'avais entrepris un nombre important de choses en même temps, mais, malgré l'important investissement en argent, en énergie, en travail et en temps, je n'ai obtenu aucun résultat, du moins financièrement.

Laissez-vous inspirer par ce livre classique de Napoléon Hill intitulé ' <i>Comment surmonter l'échec et atteindre le succès</i> ' au lien suivant : <a href="http://club-positif.com/psp/produits/item/40a61890">http://club-positif.com/psp/produits/item/40a61890</a> <a href="http://club-positif.com/psp/produits/bon/40a61890">http://club-positif.com/psp/produits/bon/40a61890</a>
--

Les échecs ou adversités en réalité ne poseraient pas de problème, si ce n'est ce grand risque, qu'ils entament souvent l'estime de soi, la confiance en soi et le courage à persévérer jusqu'à la réussite. En te préparant à atteindre ton plein épanouissement et à vivre, une vie confortable dans ce patrimoine de 24h par jour, il est donc primordial de tout mettre en œuvre, pour éviter un cuisant échec précoce.

Pour ce faire, comment gérons-nous ce patrimoine que représente notre temps ? Quel est notre budget journalier en temps ?

### 1-3) Quel est notre budget journalier en temps ?

Il y a de cela quelques années, j'ai lu un livre écrit il y a près d'un siècle par un célèbre auteur, Arnold BENNETT, il s'agit de 'How to live on 24 Hours a Day' « Comment vivre avec 24 heures par jour. », depuis la lecture de ce livre, j'ai pris conscience de ce précieux trésor et je fais de mon possible au jour le jour, pour mieux le gérer.

C'est vrai que lorsqu'on parle de budget, il est question d'un équilibre entre recette et dépense d'une ressource. En ce qui concerne notre recette en temps, nous avons déjà la garantie de ce patrimoine, la ressource existe déjà, il reste à planifier sa dépense pour un bon équilibre.

Le Christ Jésus sur la croix, après son ministère de vie publique et après avoir souffert la passion, dit avant de rendre l'âme : **'Père, Tout est accompli.'**, mais est-ce à dire que durant ses années de vie publique, Il a résolu tous les problèmes auxquels étaient confrontés les hommes de son temps ? Sûrement non, mais avec le temps dont il disposait dans sa nature humaine, Il a su utiliser judicieusement le patrimoine 'temps' dont Il disposait. Il s'était occupé de l'essentiel en laissant de côté le superflu.

Ainsi, pour nous, une journée de 24 heures se limite-t-elle seulement au temps à consacrer à notre travail de tous les jours, au travail pour lequel on nous paye un salaire en tant que fonctionnaire de l'Etat ou employé d'une structure privée ou en tant que notre propre patron ou en tant qu'un paysan allant au champ le matin très tôt, pour revenir le soir à la tombée de la nuit ou en tant que femme marchande au marché ou commerçante ou travaillant dans des groupements féminins ou s'adonnant à des activités génératrices de revenus.

Supposons que le matin nous nous réveillions à 6 heures et que nous prenions le chemin du boulot pour y être à 8 heures, avec une pause entre 12

heure et demi et 15 heures pour sortir à 18 heures et demi. Que faisons-nous du temps qui nous sépare de notre sortie du boulot à 18 heures et demi et le moment où nous allons au lit ?

Est-ce une période où nous passons à nous prélasser, sans rien à faire d'essentiel afin d'améliorer notre quotidien, d'être utile à notre famille, à notre communauté où à la cité tout simplement. Ou alors passons-nous ce temps dans une nonchalante oisiveté, dans les bars restaurants à boire, dans les boîtes de nuit, sous l'arbre à palabre ou devant notre poste téléviseur pour d'interminables heures.

Et puis, dans nombre de nos contrées, on rencontre des personnes qui se disent par exemple qu'une fois qu'elles sont admises à la retraite, il n'y a plus de raison de se consacrer à une autre chose, beaucoup attendent ainsi paisiblement que la mort vienne mettre fin à leurs jours, se disant qu'elles ont fini leur temps et que la retraite est pour elles, le moment de prendre un repos bien mérité après plusieurs années de dur labeur, mais ce faisant, l'inaction dans laquelle elles se plongent fait le lit de nombreuses maladies ce qui réduit leur espérance de vie.

Heureusement qu'il y a beaucoup de personnes respectables qui, bien que admises à la retraite, entreprennent des choses très nobles, fantastiques et revalorisantes qu'elles n'ont pu faire pendant qu'elles étaient en activité.

Il est donc capital, que nous prenions conscience du plus précieux de tous les trésors que la nature nous a donné gratuitement, afin d'en tirer le maximum, quel que soit notre âge.

Pour paraphraser un auteur, je dirai que : « les ratés ont l'habitude d'agir comme s'ils avaient une espérance de vie de près de mille ans à passer sur cette terre dans ce corps physique. De ce fait, ils boivent tout le temps, sont tout le temps dans les surprises parties, passent leur temps à dormir et à jouer et ils rassurent sans cesse leur entourage, en disant qu'ils feront mieux leur tâche demain. »

Quel pouvoir un être humain a sur 'demain' ? Lui qui ne peut même pas prolonger la durée d'une journée d'une fraction de seconde. Alors sortons de notre léthargie et tirons le maximum et le meilleur de ce grand trésor qu'est notre temps.



## Chapitre 2 : Les secrets qui font les Grands hommes

En réalité, en tout Homme se trouve, le Vrai Dieu. Dans le livre de la Genèse, nous apprenons que c'est Dieu la Source de tout ce qui existe dans notre univers. Et à la fin de chaque journée de création, Dieu trouvait que tout ce qu'Il a créé était très bon.

Dieu est donc le Principe Premier de qui, tout vient. C'est de lui que vient toute situation '*heureuse*' ou '*malheureuse*'. Il a tout créé dans la dualité.

Il a créé le mâle et la femelle, la richesse et la pauvreté, le bien et le mal, le bonheur et le malheur, la vie et la mort, la santé et la maladie, la joie et la tristesse, la nuit et le jour, la lumière et les ténèbres, le chaud et le froid etc.

Mais de toutes les créatures, l'homme est privilégié, car à son image et à sa ressemblance, Dieu le créa. Mieux encore, Dieu lui a donné le pouvoir de dominer sur toutes les autres créatures. De ce fait, l'homme est la seule créature dotée de la faculté de penser, d'une volonté et du libre arbitre, les autres animaux inférieurs à l'homme sont surtout guidés par leur instinct.

Dieu nous a donné le privilège de choisir. Il dit, tu as devant toi la bénédiction et la malédiction. Choisis la bénédiction et tu auras la vie.

L'Homme est donc un être au pouvoir illimité, car créé à l'image et à la ressemblance de Dieu le Créateur. A son image et à sa ressemblance Dieu le créa. Homme et Femme, Il les créa. Pourtant, tous les Hommes ne réalisent pas de grandes choses pour leur communauté, pour l'amélioration de la condition humaine sur terre. Il y a des génies, des grands hommes, des célébrités et que sais-je encore. Qu'est-ce qui différencie ces grands hommes, ces génies ou célébrités de l'homme ordinaire ?

### 2-1) Nous pouvons tous devenir de Grands Hommes

En parcourant les écritures saintes et celles de nombreux grands auteurs des siècles derniers et d'auteurs contemporains qui ont travaillé sur les sciences humaines en l'occurrence celui du développement personnel, on découvre avec bonheur, qu'il y a en chaque Homme une force inouïe, une puissance ou un génie qui sommeille et qui attend d'être réveillé pour se mettre au service de l'homme pour son plein épanouissement.

La prise de conscience de cette vérité va certainement amener l'homme à dépasser les limites qui semblent être définies ordinairement autour de lui, et à lever un à un, les obstacles qui se dressent sur chemin.

L'Homme est un être essentiellement spirituel, revêtu d'un véhicule qui est le corps physique utilisé pour vivre certaines expériences sur cette planète Terre.

L'Homme a au plus profond de son être, sa vraie personnalité qui est essentiellement d'essence divine. Dieu, le Créateur, l'Ordonnateur des mondes habite en chaque créature, mais de façon privilégiée en chaque Homme de toute race, de toute condition, de toutes les nations de par le monde, de tout âge et de tout sexe.

Quand on jette un regard sur l'odyssée d'une vie humaine depuis les premiers instants de la conception jusqu'à la naissance du petit Homme, on comprend alors que l'Homme soit vraiment le summum de la création de Dieu. Quelle est la force qui gouverne étape par étape la mise en place de chaque cellule, tissu, organes, appareil, système de cet être un peu moins que les dieux ? L'Homme a lui seul, représente tout l'univers, il est composé de microcosme et de macrocosme.

Dieu le créateur habite en nous et nous habitons en lui comme l'a si bien dit Jésus Christ : « Je suis dans le Père comme le Père est en Moi. » et à Saint Paul de renchérir : « Ce n'est plus moi vit, mais c'est le Christ qui vit en moi. »

L'Homme est donc cet animal pensant qui a le pouvoir non seulement d'entraîner les autres animaux à acquérir des aptitudes qui ne sont pas innées à leur espèce, mais aussi celui de s'entraîner lui-même afin de dépasser les limites qui semblent se poser autour de lui ou devant lui.

Quand on met une graine d'une espèce de plante sur une bonne terre, automatiquement cette semence commence à chercher tous les nutriments nécessaires à sa croissance dans cette terre, puis suivant une certaine séquence prédéfinie à l'avance et dormant dans les gènes de cette graine, la croissance aboutit à un arbre qui produira les fruits de son espèce au moment voulu et en fonction des saisons.

On a jamais vu une graine de maïs mis en terre qui donna du haricot, ni une graine de mangue donner un avocatier, donc chaque arbre donne des fruits de son espèce, mais l'homme est la seule créature, qui peut à volonté choisir de développer tel ou tel caractère, telle ou telle qualité ou faculté en lui-même et par lui-même ou par l'entraînement de la part d'un de ses

semblables. Les autres animaux dotés d'une certaine intelligence peuvent réaliser des choses par instinct, c'est le cas des animaux que l'on peu dresser dans les parcs zoologiques ou dans les cirques, c'est le cas des dauphins et que sais-je encore.

En me plaçant devant mon ordinateur ce matin, je m'étais posé encore une fois la question de savoir ce qui a permis à l'inventeur d'un tel équipement, de concevoir les systèmes d'exploitation et les logiciels permettant son fonctionnement. Conscient que nous vivons dans un monde de causes à effets, quelle est la force qui a donné naissance aux causes ayant eu pour effet la mise au point d'un ordinateur. Il en est de même des grands inventeurs de tous les temps, et Dieu sait que tous les Hommes de toutes les nations ont à un moment ou à l'autre, inventé une technologie ayant pour but de rendre la vie plus vivable à l'Homme, de résoudre et de trouver des solutions à des problèmes qui se posent à l'Homme dans nombre de domaines existentiels.

C'est ce qui me fait paraphraser Clément Stone en disant que : « Tout ce que l'esprit humain peut concevoir et croire, il peut l'achever ou le réaliser. »

Et l'histoire nous révèle que d'année en année, les hommes évoluent vers des conditions de vie de plus en plus meilleures à celles des générations précédentes, qu'importe le haut niveau de civilisation atteint par une génération, des progrès se font pour améliorer encore plus ce qui a été déjà accompli.

Ainsi, tout sous le soleil est appelé à l'évolution, à la croissance et rien n'échappe à cette loi de croissance et d'évolution. Et l'homme qui cesse de progresser ou d'évoluer, régresse, car rien ne peut arrêter le vent du changement, de l'évolution et de l'émergence, tout est emporté dans ce courant.

En prenant conscience que ce don est l'héritage de tout ce qui existe sous le soleil, alors on comprend qu'on ne naît pas un grand homme, une grande célébrité mais on le devient. Et tout homme est doté de tout ce qu'il faut pour devenir un grand homme ou une grande célébrité de son époque, malheureusement, il n'y a qu'une poignée de personnes qui connaissent cette vérité et travaillent pour la rendre leur réalité.

Il est aussi important de s'attarder sur notre unicité. Il n'y aura jamais sous le soleil, 'deux Codjo Rodrigue Abel ASSAVEDO' ni 'deux Roi Béhanzin' ni 'deux Dr Thomas Boni YAYI' ni 'deux Nicéphore Dieudonné'. Cette unicité

de chaque être humain constitue la richesse de la diversité nécessaire pour l'harmonie de notre monde. Cette unicité et cette différence sont le gage de notre complémentarité.

On peut donc sans risque de se tromper, dire que nous avons tous reçus un ou plusieurs talents qui diffèrent d'une personne à une autre et c'est notre devoir de fructifier ce que nous avons reçu afin de le mettre au service de notre communauté.

Evidemment, sans action, nos talents ne peuvent servir à personne même pas à nous-mêmes.

Alors pour libérer le grand homme, le génie ou le géant qui dort en nous, nous avons le devoir de prendre conscience de son existence, de sa réalité puis nous mettre au travail pour le libérer, le réveiller et le mettre à notre service comme notre fidèle et docile serviteur. En le mettant à notre service, nous le mettons au service de notre cité, de notre communauté, de notre pays et du monde entier.

Le monde nous attend donc, il croit en nous et compte sur nous.

## **2-2) Devenir Grand Homme se transmet-il par lien héréditaire ?**

Grâce aux grandes avancées de la biologie moléculaire, la génétique a connu ces dernières années des progrès très importants. Un nombre très important de maladies ont pu être décodées avec leurs gènes isolés, mais qu'en est-il de la descendance des grands hommes et célébrités ?

L'environnement peut jouer un rôle important dans ce devenir car nous sommes beaucoup influencés par notre entourage, par la vie de nos parents qui sont les premiers repères que nous avons, par nos éducateurs et formateurs. C'est donc un fait qu'on rencontre des enfants de grands hommes et de grandes célébrités devenir à leur tour de grands hommes ou de grandes célébrités.

Cependant, tous les enfants de grands hommes ou de célébrités ne deviennent pas pour autant de grands hommes ou de grandes célébrités. De même, il y a de nombreux exemples de personnes issues de familles de gens ordinaires qui sont devenues de grands hommes ou de grandes célébrités.

Il y a aussi des nombreux exemples de personnes nées avec des handicaps les plus inimaginables mais qui ont écrit leurs noms en lettres d'or sur les pages blanches de l'histoire de l'humanité et cela parce qu'elles ont puisé dans

le pouvoir intérieur, dans la réserve de ce pouvoir qui est l'héritage de tous les hommes pour transformer leurs circonstances, pour transformer leurs rêves en réalités.

Ainsi, quand le vieil homme meurt et que le vrai homme, l'homme nouveau, l'homme intérieur, notre vraie essence se réveille, alors tout le reste peut changer et de façon drastique. Quand ce géant qui dort sort de son sommeil, l'impossible devient possible, ce qui n'a jamais été réalisé au paravent devient réalisable.

Dans la mesure où l'homme est un être capable de générer des pensées et de capter la pensée des autres, il est alors capable de changer n'importe quelle situation dans laquelle il se trouve et qui ne lui convient pas, en une situation meilleure.

L'habitude est une seconde nature dit l'adage, ainsi en tant qu'homme doté du pouvoir de la volonté et du libre arbitre, nous sommes capables de changer un type d'habitude par son opposé, car nous sommes capables de choisir la qualité de pensées à entretenir dans notre mental.

Nous avons appris par le passé qu'après la naissance et pendant la période de développement psychologique, le petit être humain doit sélectionner très tôt dans l'enfance une certaine quantité de cellules cérébrales qui seront à son service pour le restant de sa vie, car ces cellules ne se régénèrent pas, et s'il manquait de faire cette sélection très tôt dans la vie, c'est comme s'il est damné, mais de récentes recherches ont montré que cette thèse ne tient plus, car il y a des gens qui sont parvenus à développer certaines facultés dont on ne les pensait pas en être capables.

Ainsi, on peut conclure que lorsque l'homme décide de réaliser quelque chose, même s'il était doté d'un capital limité en cellules cérébrales, à force d'entraînements et d'exercices, il y a stimulation de la synthèse des cellules cérébrales nécessaires au développement de telle ou telle faculté, ces cellules se multiplient même si le capital mobilisé au départ était faible.

La parabole des talents dans la bible nous enseigne donc que qu'importe la petitesse ou le caractère rudimentaire du talent que nous avons reçu, nous pouvons et avons le devoir de le faire fructifier. Il y a des domaines dans lesquels nous pouvons exceller facilement et d'autres domaines dans lesquels nous n'avons pas un don, donc dans lesquels nous ne pouvons exceller, cependant avec effort, essai et persévérance, nous pouvons développer d'autres talents ou acquérir d'autres connaissances si nous le voulons.

Nous avons donc en nous, au plus profond de notre être, le pouvoir de devenir et être celui que nous désirons vraiment devenir et être. Quand nous focalisons notre attention sur quelque chose, sur un idéal et décidons avec détermination et persévérance d'atteindre un objectif dans la vie, tant que nous ne restons pas les bras croisés et que nous commençons à agir avec ce dont nous disposons à l'instant présent, des forces invisibles se joignent à nous pour nous aider à aller petitement mais sûrement en direction de notre but.

Il faut donc savoir, qu'il n'y a pas un tableau dans le ciel sur lequel est inscrite notre mission sur cette terre, notre mission est celle que nous nous assignons nous-mêmes.

Nous devons donc dire non à la fatalité et prendre conscience que nous sommes des êtres humains aux pouvoirs et aux potentialités insoupçonnés. Ce pouvoir, cette énergie qui est en l'homme se trouve aussi dans toute la création mais à un degré différent. Du fait de sa présence dans tout ce qui existe, alors ce que nous désirons et poursuivons est aussi attiré vers nous. C'est ce qui fait dire à certains auteurs anglophones que : « Like attracts like. » ce qui pourrait être traduit par : « Qui se ressemble s'assemble. »

### **2-3) Quelle est la Source du Pouvoir de l'Homme ?**

Un homme ne devient pas un grand homme ou une célébrité simplement parce qu'il est issu d'une famille de grands hommes ou de célébrités. L'homme devient grand lorsqu'il est branché à la source qui fait les grands hommes. Nous avons presque tous entendu une fois parler du Roi Salomon dans la Bible. Le secret de la grandeur et de la puissance de ce Roi réside en quoi ? Le secret de sa puissance réside en un seul mot : Sagesse. C'est quoi donc la sagesse ?

Selon le dictionnaire universel, sagesse veut dire modération, prudence, circonspection. Elle signifie aussi la conduite de l'homme qui allie modération et connaissance, qui a de la réserve dans sa conduite et ses mœurs ou qui agit dans la tranquillité et la docilité. Ainsi, un homme sage est un Homme de grande vision, qui sait voir la bonne et heureuse fin de tout ce qu'il veut entreprendre et les meilleurs moyens à mettre en œuvre pour atteindre cette bonne et heureuse fin.

Est alors un grand Homme, un homme qui est assez sage pour connaître d'avance les bonnes choses à faire, qui est assez bon pour choisir de faire

uniquement ce qui est bon et droit, qui est capable de mettre tout en œuvre pour atteindre cette heureuse et bonne fin. Pour que cela soit possible, il y a lieu de sortir de toute prison d'ignorance car on ne peut être ignorant et prétendre donner un jugement de valeur.

Le sage d'une famille, d'une collectivité ou d'un village est celui-là vers qui les populations en général vont pour avoir des conseils et des avis éclairés sur des questions de tous ordres. Comment donner un avis sur un sujet sur lequel on ne détient aucun savoir ? Est-ce à dire que les illettrés ne peuvent être aussi des sages ? Evidemment oui qu'ils peuvent, car la sagesse n'a heureusement rien à voir avec le niveau de scolarisation ou d'instruction.

On peut atteindre un haut niveau d'instruction ou de scolarisation et demeurer pourtant ignorant et incapable de mener un jugement équitable. Donc la chose la plus importante à faire est de plonger dans la vraie source de sagesse qui soit. Et quelle est cette source ? C'est bien sûr Dieu le Créateur de tout ce qui existe, Lui, l'Architecte suprême, l'Ordonnateur des mondes.

C'est la connection de l'Homme avec Lui qui ouvre la voie à la Sagesse, celle qui siège à son trône. Dieu, l'Ordonnateur des mondes est le Seul qui connaît tout ce qui est réellement bon et juste. Ainsi, quand nous sommes en connection avec Lui, Il nous inspire et déverse en nous sa sagesse.

Quelle que soit notre obédience religieuse, nous devons chercher à élever notre âme vers Dieu, la Source de toute Sagesse. Bien que mis au-dessus de toutes les autres créatures, l'Homme demeure une créature qui ne peut avoir la vraie vie que s'il est branché à la source de toute vie, de la vraie connaissance et de la vraie sagesse.

Les grands inventeurs, les grands hommes et les grandes célébrités confessent presque tous, qu'ils ont pu réaliser de grandes choses, grâce à leur connection avec le divin.

## **2-4) Comment puiser dans la Pensée de Dieu ?**

Il y a de cela deux ans, sur Internet il y avait une image du ciel prise par satellite et cette image était baptisée 'l'œil de Dieu', et il était dit que ce phénomène se reproduisait tous les Trois mille ans ! En voyant cette image qui ressemblait effectivement à un œil géant, je m'étais demandé où Dieu se trouvait-il ?

Que fait Dieu de son temps ? Comment Dieu pense-t-il ? Et oui, ce sont des questions à priori insensées car comment un être fini et limité comme moi

peut-il chercher à répondre à des questions concernant Dieu, l'Infini et l'Illimité.

Et pourtant toute la création chante la gloire de son créateur Dieu. Du règne animal au règne végétal en passant par le règne minéral, du microcosme au macrocosme, on a des signes évidents de la Toute Puissance de Dieu. Ce Dieu Est en tout et tout est en Lui. Il est Esprit. C'est donc Lui qui anime notre cerveau et nous permet de générer et de capter des pensées.

De la même façon que la conscience de l'Homme lui permet de connaître toutes les parties de son corps, de cette même façon, la 'Conscience' de Dieu, Lui permet de connaître tout ce qui existe dans l'univers, dans le cosmos. L'Homme créé à l'image et à la ressemblance de Dieu, contient une grande part de cette nature divine.

Et comme le Christ Jésus l'a dit : « Mon Père et Moi sommes Un. », l'Homme aussi peut dire à sa suite : « Moi et le Père Dieu sommes Un. » S'il existe réellement cette union entre l'Homme et son Créateur Dieu, alors, l'Homme créature finie, peut puiser dans la Sagesse Infinie de Dieu.

Comme le Christ Jésus l'atteste en disant : « Je fais ce que je vois le Père faire. », l'Homme aussi peut dire qu'il fait ce qu'il voit son Dieu, le Père Eternel faire. Et si sa communion avec Dieu est parfaite, alors l'Homme peut penser et agir comme Dieu et il le fait chaque fois qu'il pose un acte d'amour, car le Nom de Dieu est Amour.

Pour puiser dans la pensée de Dieu, il faut que nous nous mettions en harmonie avec lui par la prière, la méditation et par une attitude de gratitude de tout moment. Nous pouvons aussi demander à Dieu de nous donner la Sagesse qui siège dans son Royaume céleste, et c'est à volonté que Dieu exaucera notre prière.

C'est à dessein que le Christ Jésus dit : *'Demandez et il vous sera donné, frappez et la porte vous sera ouverte, cherchez et vous trouverez. Car à celui qui demande, on donne ; à celui qui frappe, on ouvre la porte et celui qui cherche ? Trouve'* (Matthieu 7, 7)

Nous pouvons aussi lire la pensée de Dieu par le développement du don sacré de l'intuition. En effet, L'intuition est définie dans le dictionnaire universel comme : *'Connaissance directe et immédiate, sans recours du raisonnement'*. Elle signifie aussi pressentiment, qui se définit comme le sentiment instinctif d'un événement à venir.

C'est une faculté spirituelle qui n'explique pas, mais qui pointe simplement les voies à suivre. D'elle, il est écrit dans la bible ceci : tes oreilles entendront une parole prononcée derrière toi : « *Telle est la voie, suivez-la, que vous alliez à droite ou à gauche.* »

C'est donc l'un des moyens par lequel Dieu communique directement à l'homme. Cela peut se développer par la méditation. C'est une simple et naturelle voie à travers laquelle nous recevons orientation ou guidance pour nous aider dans tous les aspects de notre vie, que ce soit sur le plan de notre santé, de notre carrière et de nos relations avec nos proches.

Ainsi par prémonition ou par intuition, nous pouvons recevoir de Dieu, des informations sur tel événement, sur telle opportunité à saisir rapidement. C'est par le biais de notre imagination créative ou par inspiration que l'intuition opère.

Elle peut se présenter sous forme d'une petite voix qui nous interpelle, qui nous dit quelque chose d'un peu confuse, ou inhabituelle. C'est l'usage de cette faculté qui fait la différence entre le génie et l'homme ordinaire.



### Chapitre 3 : Tout homme est capable de libérer le 'Grand homme' qui est en lui

Il y a de cela quelques années, ma vie s'était écroulée autour de moi. J'ai essayé pendant des années de trouver une solution, mais je ne trouvais aucune issue à ce désastre. Je plongeais dans un grand désespoir. Pourtant, j'avais payé le grand prix en ayant sacrifié toute mon adolescence à mes études mais aussi en allant aider mon père pour les travaux champêtres et du jardinage maraîcher tous mes temps libres, mes congés et mes vacances, puis j'ai ensuite sacrifié plus de 22 autres années de ma courte vie à mes études médicales et au service de la médecine.

J'étais sur le point d'abandonner la poursuite de mon grand rêve d'être quelqu'un de renom. Ce fut en ce moment que mon mentor Mr Mickaël Litman m'envoya une missive qui disait ceci : *'Mon cher Codjo Rodrigue, tu es un être humain, le fils très cher et bien-aimé du Seigneur Dieu Tout Puissant.*

*Tu es le temple de Dieu, donc le Seigneur Dieu habite au fond de ton cœur. Ne sais-tu pas que l'être que Dieu a créé à sa ressemblance et à son image ne mérite pas de connaître une vie de désespoir, de négativité et de manque que tu expérimentes ainsi ?*

*Dieu dans son infini amour pour tout être humain a fait de l'homme un être un peu moins que les dieux. Il a donné à tout homme le droit au succès, à une vie prospère et abondante. Tu es en train de dégrader le magnifique pouvoir de Dieu qui est en toi en autorisant un reniement de ta vraie personne, de ton habileté d'être, de faire et d'avoir tout ce que tu désires de tout ton cœur.*

*Tu te comportes comme si tu manquais d'esprit de créativité et de force constructive en toi. Mets en tête que ton créateur t'a envoyé sur cette terre pour un dessein particulier. Tu as été créé pour exprimer tout ce que tu veux manifester dans ta vie de noble et pour la gloire de ton créateur, car chaque créature exprime l'individualité du Dieu Créateur.*

*Pourquoi ne pas te lever et marcher comme un grand héros, au lieu de vivre une vie d'échec, de découragement et de désespoir ?*

Depuis la réception de ce message de mon mentor, je crois réellement que chaque être humain est né pour être un grand homme. Oui, vous êtes nés pour être de grands hommes ou de grandes femmes, je suis né pour l'être et nous le sommes tous. Mais pourquoi trop peu de gens le deviennent réellement ?

Alors restez avec moi pour puiser dans mes expériences. Oui, je veux partager avec vous, cher lecteur ou chère lectrice, les grandes choses que j'ai apprises durant ma vie de combat, de quête et d'adversités.

Pour quoi donc serions-nous nés ?

Tout un chacun de nous est destiné à résoudre un problème. Lisez encore une fois. Le médecin résout des problèmes des problèmes de santé, l'ophtalmologiste résout des problèmes d'yeux et je suis médecin ophtalmologiste. Les juges et avocats résolvent des problèmes ayant trait au respect de la loi.

Les forestiers résolvent des problèmes de la faune et de la flore. Le vétérinaire résout des problèmes ayant trait à la santé des animaux, les mécaniciens résolvent des problèmes ayant trait au mauvais fonctionnement des engins. Votre devoir est donc de découvrir le problème que vous nés pour résoudre.

Votre travail est aussi de découvrir votre passion et de vous mettre en harmonie avec elle. Pourquoi ? Oui, parce que quand vous êtes passionnés pour quelque chose ou pour votre travail, votre désir de bien faire chose ou ce travail augmente de façon significative.

Quand vous faites quelque choses qui vous ennueie ou qui ne suscite aucun intérêt pour vous, vous cherchez à laisser tomber cette chose ou ce travail. Par la force des choses, j'ai découvert que l'écriture est l'une de mes grandes passions, surtout la littérature du développement personnel. Et bien que je sois médecin ophtalmologiste, j'ai découvert que je suis ici pour vous aider à réveiller et libérer le grand homme, la grande femme ou le géant qui sommeille en vous.

Vous ne lisez donc pas ce passage par hasard ou par accident. Je puisse vous dire que si vous preniez conscience du pouvoir illimité qui est en vous, vous alliez vous marrer pour des mois. A ce point, me demanderiez-vous ? Oui, à ce point. Et comment je le sais ?

Oui, je le sais parce que j'ai passé les dix dernières années à travailler sur moi-même. Et j'ai découvert que plus vous mettriez en pratique les principes que j'ai découverts, plus vous comprendriez l'immensité du pouvoir qui se trouve enfoui en vous.

Je ne suis pas différent de vous. Nous sommes tous les mêmes. Chaque homme est un dieu au milieu des dieux. Nous sommes des êtres spirituels, nous sommes donc des esprits habillés d'un véhicule qui est notre corps physique. Nous sommes créés pour un dessein particulier, pour une mission particulière et c'est notre responsabilité de découvrir notre mission sur cette terre.

Pour quoi sommes-nous créés ? Quels sont vos talents naturels ? Quelles sont vos passions ? Explorez-les, pensez à elles, développez-les, ne les enfouissez pas sous la terre, ne les thésaurisez pas. Sortez de votre zone de confort et foncez.

Allumez les signaux et soyez témoins de la grandeur d'âme que vous êtes, soyez témoins du grand homme qui est en vous et de la grande femme qui est en vous. Ignorez les 'on dit'. Ignorez ceux et celles qui ne le voient pas. Moi je le vois. Il y a une part de vous qui le voit aussi.

### **3-1) Découvrez votre passion**

La passion est l'émotion positive la plus forte chez l'être humain. Selon de dictionnaire universel, la passion est définie comme : "Très vive affection, presque irrésistible, que quelqu'un ressent pour une chose." Et la passion d'amour est la plus grande affection qui existe chez les êtres humains.

Etre passionné pour quelque chose, c'est être capable de faire cette chose encore et encore et même gratuitement. Donc il est important que nous soyons connectés à notre vraie passion dans la vie. Nous avons tous un don, un talent que l'autre n'a pas. Nous devons donc découvrir ce don, ce talent, pour y travailler.

La chose la plus importante dans la vie, c'est d'être au service des autres, de notre communauté. C'est d'ailleurs à dessein que le Christ Jésus disait que : celui qui veut être le plus grand, c'est celui qui se met au service du grand nombre. L'un des grands secrets des grands hommes et grandes femmes, est donc de se mettre au service du grand nombre.

En découvrant notre passion et en acceptant de la mettre gratuitement au service des autres, il peut arriver que pendant des années, personne ne fasse attention à nous. Le doute cherchera à avoir raison de nous, le désespoir au cherchera sa voix à plusieurs reprises. Tout abandonner, traversera notre esprit et notre pensée à plusieurs reprises.

Il en a été ainsi pour la plupart des grands hommes ou grandes femmes et des grandes célébrités. Moi aussi j'ai expérimenté cela à plusieurs reprises. Mais en persévérant et en faisant de son mieux au service du prochain, par la loi de causes à effets, c'est-à-dire la loi d'attraction, nous allons recevoir en retour, une très grande rétribution.

Je salue les grands hommes qui n'ont jamais accepté de prendre la fuite par peur du qu'en dira-t-on et des critiques et qui tiennent bon jusqu'à la concrétisation des objectifs qu'ils se sont fixés.

Quelle serait leur vie aujourd'hui si, ils ou elles avaient abandonné le combat ? Que diraient-elles d'elles-mêmes quand elles atteindront l'âge de 75 ans ou plus et regarderont en arrière, quelques années plus tôt dans leur vie ? Quels regrets auront-elles si elles avaient abandonné ?

Alors, chère lectrice et cher lecteur, qu'importe votre âge en ce moment, que vous ayez 20, 30, 40, 50, 60, 70, 80 ou 90 ans et plus ne veut rien dire et ne constitue pas une excuse. Oui, parce que vous avez l'opportunité maintenant de faire quelque chose de spécial. Pourquoi ? Parce que vous êtes une personne unique et spéciale. C'est vrai, il n'y aura jamais sous le soleil, deux 'vous'. Vous êtes unique. Alors, que se passera-t-il, oui que se passera-t-il si vous ne faites aucun effort pour découvrir votre passion et vous mettre en harmonie avec elle ? Comment vous sentiriez-vous ? Probablement vous vous sentiriez comme quelqu'un qui a laissé tomber une grosse pierre ou un fer à repasser chaud sur votre gros orteil, n'est-ce pas ?

Et ça fait vraiment mal. Je sais que ça fait mal, parce que quand j'étais adolescent, lors d'un repassage, le fer à repasser à charbon, tout chaud avait glissé de la table à repasser et était tombé avec son bout pointu sur le gros orteil de mon pied gauche et j'en garde encore les séquelles à ce jour. Alors ne permettez pas que cela vous arrive.

A ce sujet, un de mes mentor m'avait écrit un message il y a de cela quelques années, et le message disait ceci : 'Codjo, la plupart des gens échouent parce qu'ils ne prennent pas le risque d'essayer. Ils disent qu'ils veulent sérieusement réussir leur vie, mais leurs actions ne suivent pas cette décision.

Vous devez investir de votre temps, de votre personne, de votre argent, de votre énergie pour apprendre de nouvelles choses et mettre en application

ce que vous apprenez. Si un grand nombre de personnes faisaient ces choses, nombreux seraient ceux qui connaîtraient un succès sans précédent au plan financier et social dans leur vie.

Les grands hommes comme le Roi Béhanzin, le Héro national de mon pays, le Dr Thomas Boni YAYI, l'actuel président de mon pays la République du Bénin, les ex-présidents de mon pays que sont Nicéphore Dieudonné SOGLO, Matthieu KEREKOU et Emile Derlin ZINSOU, le grand écrivain et historien Jean PLIYA, le grand écrivain et chroniqueur Jérôme CARLOS, le grand dramaturge et poète Aimé Césaire, le Président Nelson Mandela et les célébrités comme Bill Gates, Armani, Céline Dion, Tiger Woods investissent en eux-mêmes, du temps et de l'énergie.

Nous devons faire de même. Les grands entrepreneurs de notre pays et des autres pays du monde font de même. Vous devez faire de même si vous aussi voulez libérer le grand homme qui dort en vous. Je ne veux pas que vous ayez des regrets demain.

Personne n'aime sentir l'amertume que cela occasionne. Alors voulez-vous accepter d'investir aujourd'hui le temps et l'énergie nécessaires afin de vivre un jour la vie magnifique à laquelle vous rêvez ? Voulez-vous en faire une habitude ? Voulez-vous commencer à être plus décisif maintenant ?

### **3-2) De la décision de Découvrir votre 'Temps de jeu'**

Il y a de cela quelques années, durant mon séjour sur l'île de Tobago encore appelée, *île paradis*, j'avais pris des cours de golf à la magnifique 'Tobago Plantations'. J'aimais donc souvent suivre les compétitions de golf sur une chaîne télévisuelle dédiée au golf. Un jour donc, pendant que je sirotais un bon verre glacé de Pina Colada et grignotais des croquettes de banane plantain, j'ai été pratiquement hypnotisé par le grand golfeur 'Tiger Woods'. Oui, ce monsieur est un de mes idoles dans le domaine du golf.

Avant mon voyage à Tobago, j'avais d'abord séjourné sur l'île de la Martinique. Durant ce séjour donc, j'ai eu l'opportunité de prendre part à un concert musical de Julio Iglésias et de Jocelyne Béroard. Mon impression avait été la même au cours de ces événements.

Dans mon pays la République du Bénin aussi, j'ai eu l'opportunité de participer à de nombreux concerts musicaux de certains de nos grands chanteurs tels que : GG Vickey, Gnonnas Pedro, Zenab, Zouley Sangaré, Alèkphéhanhou, Sagbohan Daniel l'homme orchestre, Gbéssi etc.

Il en a été de même chaque fois que suis à la télévision des concerts de Céline Dion et de Beyoncé. Tous ces artistes avaient des performances hors du commun.

Durant ces performances, à chaque fois je me disais : quelle concentration ? Et cela me paraissait une réelle magie sur le moment. Ce qui faisait cette magie, est que tous ces grands artistes se mettaient dans leur 'Temps de jeu'. Oui, c'est l'un des secrets de leur succès. Au cours de leur 'Temps de jeu', ces célébrités sont à un degré de concentration de 9.5 sur une échelle de 10.

Mais pensez-vous qu'elles sont à ce degré de concentration à tout moment de la journée ? Non, Non, elles ne le sont pas. C'est ce que j'ai partagé avec un de mes meilleurs amis récemment. Je lui ai dit ceci : 'Mon cher Alan, on n'a pas besoin de rester focalisé et concentré 12 heures sur 24, non cela n'est pas nécessaire.'

Tout ce que nous avons à faire, c'est d'identifier notre propre 'Temps de jeu'. Pour Tiger Woods, c'est environ 4 heures de jeu de golf. Pour Céline Dion et les autres grands chanteurs, c'est environ 1 à 2 heures de concert. Pour un agent commercial, c'est peut-être 5 heures par jour d'actions commerciales. Pour un entrepreneur travaillant à temps partiel depuis le confort de sa maison, c'est peut-être 45 à 60 minutes par jour.

Il est donc primordial que chacun identifie son 'Temps de jeu', le moment de la journée où l'on est en mesure de se concentrer au maximum sur ce que l'on fait. C'est le fameux 'Principe de Pareto' qui dit que l'on peut obtenir 80% de bons résultats à partir de 20% de nos efforts.

Travaillons donc beaucoup et intelligemment mais pas durement.

### **3-3) L'importance de mettre en application ce que l'on a appris**

Cher ami lecteur et lectrice, c'est bien d'applaudir et de se réjouir quand quelqu'un fait quelque chose de bien, ce faisant nous rendons heureux deux personnes. C'est aussi magnifique quand quelqu'un comprend et se met à mettre en pratique 'la magie de penser petit' car le succès survient étape par étape, petitement mais sûrement. Sans une vraie prise de décision suivie d'une action, l'on ne peut rien réaliser dans la vie.

On peut avoir de très belles idées, des idées pouvant valoir 'des millions de dollars américains', quand ces idées ne sont pas suivies d'une imagination

créatrice, de décision puis d'actions pratiques, alors ces idées resteront juste de simples idées de plus.

Prenons donc l'habitude de mettre en application tout ce qui peut nous permettre d'aller en direction des objectifs que nous nous sommes fixés dans la vie. Il existe un pouvoir dans l'art d'acquérir des habitudes positives. Apprenons donc à ajouter des habitudes à notre vie en opérant de grands changements dans notre style de vie, car l'habitude est une seconde nature, dit l'adage.

Il y a de cela plus de trois ans, j'avais acheté un livre électronique intitulé 'One minute ebook' qui peut se traduire par 'une minute pour créer un livre électronique', mais après plusieurs lectures de ce livre, rien ne se passait. Je me disais que je vais écrire moi aussi rapidement des livres électroniques, mais rien ne se passait au fil des mois.

Mais le jour où je me suis réellement mis à écrire, quelque chose a commencé à changer. Aujourd'hui, j'ai déjà à mon actif quelques livres électroniques et imprimés, et je travaille sérieusement sur un projet d'une dizaine de livres en ce moment précis.

### **3-4) Ce qui tue tout esprit d'initiative**

Laissez-moi vous raconter une petite histoire, parce que je ne veux pas que cela vous arrive, car je sais que cela fait mal. Je ne veux pas que vous tourniez en rond ou en bourrique. Cela fait très mal et enlève toute joie de vivre. J'ai vécu ces moments et je sais quelle frustration cela entraîne.

Etes-vous en train de vivre cette situation en ce moment ? L'aviez-vous jamais vécue dans votre vie ? Cette chose qui tue tout esprit d'initiative est ce que l'on appelle : 'Avalanche d'idées'. Saviez-vous ce qu'est une 'Avalanche d'idées' ? Laissez-moi vous l'expliquer.

Quand vous voulez entreprendre quelque chose, vous pensez que ce sont les 'idées' qui comptent le plus. Et oui, parce que le 'gourous' vous ont appris les choses comme 'le pouvoir d'une seule idée'. Alors vous constatez que vous en aviez des milliers. En prenant votre douche le lundi matin, une idée jaillit dans votre esprit. Vous en parlez à quelques-uns de vos amis et parents. Sous la douche du mardi, une autre grande idée jaillit, vous en parlez autour de vous et ainsi de suite.

Des mois passent, des années passent, mais curieusement vous vous trouvez à la même étape. Vos résultats sont terribles, le succès tant attendu ne vient jamais.

Mon ami, n'est-il pas choquant de tourner en rond ? Oui, c'est très choquant. Alors réveillez-vous et sortez de votre sommeil. Commencez à être un entrepreneur mature.

Commencez par réaliser que le Palais des Congrès de Cotonou, le Centre International des Conférences de Cotonou et la Présidence de la République du Bénin ne sont pas construits en un jour. Rome n'a pas été construite en un jour dit aussi le dicton.

Apprenez donc à vous concentrer sur une chose à la fois. Une bonne idée a besoin d'être mélangé à une bonne imagination, de l'esprit de créativité pour avoir du pouvoir.

Toute entreprise a besoin du temps pour grandir et connaître du succès. Le semeur met des graines en terre, leur laisse le temps de germer et de pousser, faites de même. Quand une femme conçoit, elle patiente que la grossesse aille à son terme avant que l'accouchement ait lieu. Rien sous le soleil ne se manifeste instantanément.

Toute chose possède une période de gestation avant de se manifester dans notre monde physique. Découvrez donc comment vous focaliser sur une idée, jusqu'à sa maturation et sa concrétisation dans le monde réel.

Je suis là pour vous apporter mon assistance. J'ai fait des milliers de faux pas, vous en feriez certainement mais ne faites pas les mêmes erreurs que moi. Profitez de mes échecs et cela n'est possible que par la pratique. C'est seulement par la pratique que vous alliez acquérir de l'expérience.

### **3-5) Ne laissez rien ni personne vous voler votre rêve**

Ils ont de bonne ou de mauvaise foi essayé de voler mes rêves, mais je ne me suis pas laisser faire. Asseyez-vous confortablement dans votre fauteuil ou sur votre chaise et entrez dans cette histoire.

Il y a de cela 22 ans, j'ai dit à mes parents que je veux être médecin et que j'avais besoin de leur aide et soutien financier. A l'unisson, ils me firent savoir que ces études étaient de très haute sélection et que je n'avais aucune chance de réussir au concours de la première année des études médicales d'un seul coup.

Et c'était vrai que les archives de cette école de médecine ont montré que presque jamais un nouvel étudiant n'a pu réussir d'un seul coup au seul et unique examen de fin d'année, surtout quand cet étudiant est un étranger. Malgré leur réticence, j'ai demandé qu'ils me laissent au moins prendre le risque, donc de me laisser au moins essayer ne serait-ce qu'une fois. Après une année de très dur labeur, en fin d'année, j'ai occupé un très bon rang parmi les 27 étudiants qui étaient admis en deuxième année sur les plus de 300 étudiants que nous étions en début d'année, puis sept années plus tard, j'ai obtenu brillamment mon diplôme d'Etat de docteur en médecine.

Après près de six années de pratique en qualité de médecin généraliste, j'ai décidé de faire ma spécialisation dans une discipline très compliquée, selon les dires de mes maîtres lors de ma soutenance de thèse pour l'obtention du diplôme d'Etat de doctorat en médecine. Une fois encore mon entourage était septique quant à ma réussite à ces études de haute sélection à l'IOTA (Institut d'Ophtalmologie Tropicale de l'Afrique).

Mais en moi-même, je m'étais dit que je vais encore surprendre ces personnes par mes résultats. Mohamed Ali n'avait-il pas dit qu'il était le plus grand boxeur de tous les temps avant de le devenir ? Ainsi, à la fin de l'année académique 1999-2000, j'avais été de loin le major de ma promotion et jusqu'à la fin de ma spécialisation dans cet institut, je faisais partie de la locomotive de promotion. Alors cher ami lecteur ou lectrice, tous les entrepreneurs ou toute personne qui commence une journée héroïque a surtout besoin de se promouvoir.

C'est ainsi qu'il y a plus de trois ans, pour avoir été témoins des grands défis de ma vie durant mon stage décentralisé en Martinique, certains amis me disaient : 'Cher Abel, pourquoi ne pas écrire un livre pour donner le témoignage de ta vie en vue d'encourager d'autres à tenir bon, quand l'adversité frappera à la porte de leur vie ?

Va travailler sur ce projet, nous croyons en toi et nous sommes convaincus que tu es en mesure de faire de ce projet une réalité.' Alors, j'ai dit : très bonne idée.

Quelques mois plus tard, le manuscrit de mon livre était prêt.

C'est alors que se montrent les 'vilains grands loups'. Oui, les maisons d'édition. Celles-là qui disent que votre rêve d'être un écrivain soit une réalité pour qu'il le soit. Après trois mois de tergiversation, le comité de lecture de la

maison que j'ai contactée donna son verdict. Mon manuscrit n'a pas été retenu pour des raisons qui ne me sont pas révélées.

Ce comité me dit que personne ne s'intéressera à mon ouvrage, mais j'ai décidé de leur prouver le contraire en faisant de l'auto publication. Qu'est-ce que je connais dans ce domaine ? Rien, zéro. Cependant, en croyant en moi-même, en l'univers et en Dieu, je me suis mis au travail. Ce livre est déjà publié et je consacre à présent mon temps et mes efforts pour en faire d'ici à là, un best seller.

La moralité de cette histoire de ma vie est ceci : quand les vauriens vont vous dire que votre rêve ne peut devenir réalité, racontez leur cette histoire.

En lisant cette page en ce moment, je sais que vous avez de grands rêves. Vous voulez beaucoup pour votre famille. Grandement, je le sais car moi aussi je veux beaucoup de bonnes choses pour les miens. Restez avec moi et je vais vous montrer quelques principes qui conduisent à une vie de succès et de grandeur de vie et d'âme.

Dans la vie, ou vous faites partie de la grande masse des radoteurs, de ceux qui médissent des autres, de ceux qui volent les rêves des autres et qui ne connaissent jamais eux-mêmes ni succès, ni échec car refusant d'entreprendre quoi que ce soit ou vous faites partie du petit nombre de ceux qui allument le lampion, foncent dans la nuit noire et se dirigent vers un horizon nouveau qui leur permettrait de réclamer leur droit de naissance à une vie de succès et d'accomplissement de grandes choses.

### **3-6) Vous seriez Monsieur 'Personne'**

Si vous n'aviez encore jamais connu des moments de dépression et d'adversité au point d'avoir envie de tout abandonner, alors relisez bien ce paragraphe. Oui, j'ai été monsieur 'personne' durant des années.

Chaque fois que je me place devant l'écran de mon poste téléviseur, zappant de chaîne en chaîne, je voyais aussi bien sur notre chaîne nationale que sur des chaînes étrangères, de jeunes gens qui ont réussi dans tel ou tel domaine.

Il y a certains qui sont au sommet de la gloire dans le domaine des affaires, dans le domaine des arts plastique, littéraire, musical ou autre, alors que moi, bien que ayant eu mon doctorat en médecine depuis de nombreuses années, après avoir sacrifié ma vie au service de nos populations en tant que médecin généraliste dans un centre confessionnel et dans des centres de santé

de sous-préfecture en qualité de médecin-chef, depuis mon retour au pays après des années de spécialisation en ophtalmologie, j'ai comme l'impression d'être oublié dans un coin, c'est alors que cette expérience de ma jeunesse me revint en esprit.

Codjo, allez plus en profondeur, que voulez-vous dire ?

Et oui, avant d'entreprendre les études médicales il y a 22 ans, j'étais monsieur 'personne' dans ce domaine. Pendant ce temps, j'aidais mon père, alors infirmier diplômé d'Etat déjà admis à la retraite, dans tous les soins infirmiers qu'il faisait gratuitement à domicile, chaque fois que les voisins amenaient une personne malade.

Quel que soit le moment de la nuit où les malades venaient frapper à la porte de notre maison, je me réveillais pour assister mon père, et il en est d'ailleurs de même de ma sœur médecin comme moi et d'autres frères et sœurs. C'était ainsi que j'avais appris à faire les injections, les différentes sortes de pansements, la préparation de certains antiseptiques tel que la solution de DAKIN, la circoncision, la prise de certaines constantes vitales.

J'étais donc monsieur « personne » durant ces années-là, mais quelques années plus tard, quand j'étais devenu docteur en médecine, c'était toute une autre chose. N'est-ce pas fantastique ? Aujourd'hui je peux penser à ces moments et en rire.

Voici le point où je veux en venir, c'est important si pouvez être suffisamment ouvert pour le recevoir. Vous êtes toujours 'insignifiant' avant d'être 'signifiant'. Pour atteindre votre idéal dans la vie, vous devez passer par des moments de tests, d'épreuves et ces moments comportent des périodes d'insignifiance.

La nature vous fait gagner le droit d'être un grand homme ou une grande femme, celui d'être riche aussi. Et c'est en cela que réside la persévérance. C'est l'une des raisons pour lesquelles, vous n'avez pas besoin d'aller d'un seul trait au but, il faut juste avoir le courage de poser la première pierre, de faire le premier pas.

Certes je suis médecin ophtalmologiste et je sais que je suis encore très loin du niveau que j'ai choisi d'atteindre dans ce domaine et dans ma vie sociale, mais qui aurait cru cela de moi, il y a plus d'une vingtaine d'années ?

C'est vrai que j'ai été à travers de nombreuses années d'insignifiance et même en ce moment où j'écris ce livre, je passe encore par des périodes

d'insignifiance, comme si j'ai été mis en quarantaine et pourtant je continue d'utiliser ces périodes pour ma propre formation.

J'essaie de tirer des leçons de mes adversités car je sais que la chose la plus importante est de se mettre au service de l'autre, de créer de la valeur et d'ajouter de la valeur à la vie de l'autre.

Cher ami, restez dans l'arène assez longtemps pour gagner. Tout ce que vous pensez que vous pouvez faire dans votre vie pour votre grand bien, croyez que vous pouvez l'achever et commencez par de petites actions en direction de son achèvement, ne pensez jamais, jamais abandonner jusqu'à ce que la réussite soit au rendez-vous.

Les Vainqueurs ne quittent jamais. Et ceux qui quittent ne gagnent jamais.

### **3-7) Le Pouvoir de maîtriser les gens et les situations**

Avant d'entrer dans le vif de ce sujet, je vous invite à changer le mot 'maîtriser' par 'aimer'. Laissez-moi vous expliquer pourquoi.

Nous dictons souvent sans même le savoir, la manière dont les gens réagissent vis-à-vis de nous.

Récemment un ami se plaignait à moi. Il dit : *Codjo, j'ai comme l'impression que je n'arrive pas à entretenir de sérieuses relations humaines.* Si vous le voyiez, vous alliez sentir sa déception de la vie. Il avait les épaules tombantes avec une mine qui faisait pitié. Il poursuit : *les gens n'aiment pas faire des affaires avec moi.*

En le regardant droit dans les yeux et avec un calme plat, je lui dis : mon cher ami, vous faites du bon travail et vous obtenez exactement ce que vous voulez comme résultat. Ses yeux s'ouvrirent grandement et il dit : quoi ? Que voulez-vous dire Codjo ? Ma vie tourne en rond, je piétine depuis des années et vous me dites que je fais du bon boulot.

Je viens encore à la charge en lui disant : oui mon cher ami, je dis que vous faites du bon boulot et que vous obtenez exactement ce que vous voulez. Faisons un petit test si vous le voulez bien. Prenez votre téléphone et appelez un ami qui se sur l'île de Tobago. Et pendant votre conversation,

gardez une mine horrible, sans aucun sourire sur votre visage. Pensez-vous que votre ami à l'autre bout du fil, qui ne vous voit pas, va se rendre compte de votre mauvaise humeur ?

Bien sûr que oui. Souriez quand vous lui parlez et ayez un visage lumineux et il va aussi le sentir. Ecoutez-moi bien cher ami, vous contrôlez la manière dont les gens vont se comporter envers vous.

Votre pensée dominante se reflète dans vos relations, vos entreprises et vos affaires. Si vous êtes négatifs et pessimistes tout le temps, vous allez attirer des relations médiocres. N'avez-vous jamais entendu l'expression 'Souriez à la vie et la vie vous sourira.' ? Il dit 'oui'.

Alors je lui dis : quand vous avez une attitude mentale positive, les autres aussi l'auront ; mais voici le piège, quand vous avez une attitude mentale négative, quand vous vous complaignez tout le temps, vous allez attirer plus de négativité dans votre vie.

Semez votre joie de vivre, votre enthousiasme autour de vous et cela vous reviendra multiplier, car le vrai secret de la réussite, du succès et de la manifestation d'une grandeur d'âme, est d'être enthousiaste dans tout ce que nous faisons, cela nous permettra de maîtriser ou d'aimer les autres ou les situations.

## **Chapitre 4 : Utilisez le Pouvoir de la Pensée et de l’Affirmation Positive**

L’être humain est sans aucun doute l’une des créatures sublimes jamais créées. Dans la genèse, nous avons appris que Dieu dit : ‘Créons l’Homme à notre image et notre ressemblance’ Ainsi, l’être humain est un être essentiellement spirituel, contenant une grande essence divine. Et Dieu a conféré à l’Homme une domination sur toutes les autres créatures. Et cela est possible grâce surtout, à la spécificité du plus prodigieux mécanisme qui ait jamais été créé, à savoir le cerveau humain.

Le cerveau humain, semble donc être le plus parfait ordinateur jamais conçu. Ainsi, l’Homme est un animal qui fonctionne sous le contrôle d’un Ordinateur doté de plusieurs systèmes d’exploitation.

L’Homme doit donc sa supériorité sur les autres animaux à sa faculté de penser. Il est capable de façonner sa propre vie et son environnement, et de façonner aussi les autres créatures.

### **4-1) Comment utiliser le Pouvoir Secret de la Pensée**

Avant d’aller plus loin, laissez-moi vous poser une simple question. N’ayez pas peur. Et bien voici la question. Avez-vous jamais lu les bandes dessinées d’Akim, Bleck le Rock, Tarzan, Spider Man, Batman ? Qu’est-ce que ces personnes ont en commun ? C’est simple n’est-ce pas ? Oui, ils ont tous en commun une seule chose. C’est le pouvoir surnaturel. Ils ont la capacité de réaliser des choses impensables. Ils sont invincibles ou indestructibles. Ce qui fait d’eux des super héros.

Ils utilisent leur super puissance pour voler au secours des faibles, des opprimés. Ils sont les défenseurs des faibles et défendent les causes justes. Mais malheureusement, ils ne sont pas des personnages réels. Ils sont les produits de l’imagination d’un homme. S’ils avaient été réels, ils auraient aidé à l’éradication de beaucoup de maux dans nos sociétés.

Cette fois-ci, essayons d’ajouter à la liste des personnages précédents, vous, moi, votre voisin de palier, votre collègue de service etc. Qu’est-ce qui peut être le point commun entre tous ces personnages y compris vous et moi ? Eh bien n’allez pas chercher loin mon ami, tous ces personnages ont en commun : le pouvoir.

Aviez-vous jamais rêvé de posséder des pouvoirs surnaturels ? Je pense que nous rêvions tous de cela. Dans nos sociétés africaines, nous entendons parler de certaines personnes qui ont le pouvoir de l’invisibilité. Des

personnes qui disparaissent instantanément d'un lieu, quand un danger subit survient. Certains auraient le pouvoir de faire des voyages astraux ou intercontinentaux sans utiliser le transport aérien conventionnel.

Certains encore peuvent passer la lame d'un coutelas très tranchant de façon violente sur le corps sans se couper et d'autres encore marcher sur des braises de charbons ardents, pieds nus sans se brûler. Mais est-ce à dire que nous devons tous avoir ces pouvoirs pour être supérieur aux autres ? Dans la réalité, peu de personnes possèdent ces pouvoirs surnaturels. Par contre en tant qu'être humain, nous avons le pouvoir de façonner notre personnalité, notre futur, notre vie.

Nous avons le pouvoir de créer notre destinée. Nous avons un pouvoir beaucoup plus puissant que celui des super héros des films de science fiction. Nous avons tous le pouvoir de manifester tout ce que nous choisissons de bien, dans notre vie.

Ce pouvoir qui nous permet de réaliser ces choses est notre pensée.

Curieusement, peu de personnes savent qu'elles disposent d'un tel pouvoir dans lequel elles peuvent puiser à tout moment.

Le grand nombre des hommes cherchent à l'extérieur ce qui est là dans leur monde intérieur, attendant de les servir.

C'est donc important de savoir que quelle que soit la situation dans laquelle nous nous trouvons, nous avons le pouvoir de la changer pour le meilleur en utilisant diligemment le pouvoir de la pensée. Ce pouvoir peut nous rendre plus invincible et plus indestructible que n'importe quel héros de science fiction.

Alors si les gens disent que vous ne pouvez pas réussir telle ou telle chose, dites avec conviction 'Je peux et pour cela, je vais réussir.'

Revenons à présent à l'analogie faite entre le cerveau humain et l'ordinateur. Certains scientifiques pensent que le cerveau humain est un super ordinateur, donc plus puissant et plus performant que n'importe quel ordinateur jamais conçu. De la même façon que n'importe quel ordinateur peut exécuter plusieurs programmes, de cette même façon, le cerveau humain peut exécuter une multitude de programmes qui sont à la base de nos comportements dans la société, nos sentiments et nos émotions.

Aussi bien l'ordinateur que le cerveau humain enregistre des fichiers et programmes dans leurs mémoires et les réutilise chaque fois que le besoin se fait sentir. Dans l'ordinateur, ces programmes sont les logiciels de traitement de textes que nous utilisons pour écrire un texte, une lettre, un livre, un rapport. Il en est de même des logiciels multimédia, de jeux vidéo et d'accès Internet.

Par analogie, les programmes enregistrés dans le cerveau humain sont ceux qui nous disent comment se laver le corps et les mains, se brosser les dents, comment préparer, comment jouer au football, au golf, au tambour, au gong, à la clarinette, comment aimer, manger, danser etc.

Un ordinateur génère des milliers d'informations grâce à son processeur et en fonction des données qui y sont entrées.

Le cerveau humain n'en est pas très différent, car les recherches ont montré que l'homme génère plus de 60.000 pensées par jour.

Dans le cyberspace, quand nous recherchons une information, nous utilisons des mots-clés qui sont saisis dans les moteurs de recherche. De la même façon que sur Internet, quand nous recherchons une information, les résultats de nos recherches ne correspondent pas toujours exactement à ce que nous recherchons, quand nous recherchons une information dans notre mémoire, nous pouvons obtenir des résultats des plus simples aux plus compliqués.

Au nombre des milliers de pensées générées par le cerveau par jour, il y aura des pensées positives et constructives, puis des pensées négatives et destructrices.

#### **4-1-1) Qu'est-ce qu'une pensée positive ?**

Selon le dictionnaire universel, le mot positif exprime une affirmation, une qualité ou quelque chose qui est manifeste, sensible, réaliste, constructive, optimiste se focalisant plus sur les bonnes choses que sur les mauvaises.

Ainsi des pensées positives sont des idées générées par le cerveau mais qui apportent la confiance, l'optimisme et qui se focalisent sur un individu ou une chose ou une circonstance.

Il est donc capital que nous nourrissions notre mental par des pensées positives. Par exemple, on dit que la beauté d'une chose est relative et se trouve dans les yeux de celui qui contemple cette chose. Ainsi nous devons admettre que nous sommes tous beaux d'une façon ou d'une autre et nous ne

devons laisser personne nous dire le contraire. Si en premier nous ne nous trouvions pas bel homme ou belle dame, comment voudrions-nous que les autres s'en rendent compte.

C'est une belle façon de cultiver l'estime de soi. Nous devons commencer simplement par nous dire à nous-mêmes des pensées positives et constructives.

Voici quelques exemples de pensées positives avec lesquelles nous devons apprendre à nourrir notre mental chaque jour. C'est ce qu'on appelle auto-affirmation ou auto-suggestion positive à savoir :

- Je choisis maintenant de sentir que je suis de plus en plus riche et prospère.
- J'ai maintenant l'intention de réussir de plus en plus sur le plan professionnel.
- Je choisis maintenant de manifester une vie de plus en plus abondante et prospère.
- J'ai à présent tout ce qu'il faut pour réussir toute entreprise que j'initie.
- Je choisis à présent de me sentir de plus en plus confiant en moi-même.
- Je choisis à présent de me sentir de plus en plus jeune et bel homme.
- Je choisis à présent de sentir que j'ai une partenaire qui m'aime de plus en plus, qui est de plus en plus honnête envers moi et me donne une vie heureuse.
- Je choisis à présent de sentir que je gagne toujours plus d'argent que je n'en dépense.

#### **4-1-2) Qu'est-ce qu'une pensée négative ?**

Selon le dictionnaire universel, le mot négatif exprime une négation. Il marque un refus ou ce qui n'est pas constructif, qui ne fait que s'opposer, qui est pessimiste ou tend à avoir une expression indésirable.

Ainsi une pensée négative est une idée non constructive, qui décourage une personne d'être quelqu'un ou de réussir quelque chose. Elle rabaisse la personne et l'amène à ne pas croire en ses potentialités ou valeurs intrinsèques.

Elles peuvent être dues à de mauvaises expériences que l'on a vécues dans le passé et cela s'observe par des propos tels que :

- Je ne suis pas en mesure de faire la cours à cette jeune et belle fille.
- Je suis une personne trop timide.

- Je ne peux jamais réussir cette entreprise.
- Je suis trop moche.
- Je ne réussis jamais rien de ce que j'entreprends.
- Si je pouvais réussir à ce test, ce serait bon.
- Je suis toujours perdant.
- Je suis sûr que cela ne marchera jamais pour moi.
- Je ne peux jamais être financièrement autonome.
- Je ne peux jamais devenir riche.

Ainsi, les concepts de positivité et de négativité existent dans plusieurs domaines et s'opposent tout le temps. Ils sont en conflit permanent que ce soit en grammaire, dans nos langues, en mathématique, en médecine, en physique, en biologie, en électricité etc.

Et comme notre mental génère face à chaque situation que nous rencontrons dans notre quotidien, des milliers de pensées négatives et positives par jour, il est de notre responsabilité de choisir ce qui est bon de ce qui est moins bon. Donc face à une situation, nous avons le choix entre dire, oui je peux ou non, je ne peux pas et c'est cette affirmation qui fera de nous gagnant ou perdant.

Alors cher lecteur ou chère lectrice, que voulez-vous réaliser dans votre vie ? Que voulez-vous changer dans votre vie ? Définissez clairement et avec précision cette chose, puis prenez le temps de former une liste d'affirmations positives et constructives en rapport à la réussite de cette entreprise.

Placez-vous devant un miroir et regardez votre reflet droit dans les yeux chaque matin et chaque soir avant d'aller au lit, répétez-vous ces affirmations et pendant que vous vous répétez ces affirmations, croyez et sentez comme si vous aviez déjà achevé ou réussi l'entreprise ou la chose désirée.

Enfin demeurez en état de gratitude pour les choses que vous aviez déjà réalisé dans votre vie, ayez une foi inébranlable en Dieu, laissez tout entre les Mains de cet Architecte suprême qu'Il est. Lâchez prise, relaxez et remerciez Dieu pour cette chose, une fois que vous avez mis en œuvre tout ce qui est humainement faisable.

Oui, élaborer des pensées positives et constructives ne suffit pas, il faut agir en direction de l'atteinte de vos objectifs.

Pour rendre notre affirmation plus puissante, voici un dernier ingrédient. Commencez par Oui et utilisez la première personne du singulier et le temps présent.

Voici quelques exemples :

- Oui, je trouve qu'il est plus facile pour moi de gagner de plus en plus d'argent que je n'en dépense.
- Oui, je fais de mon mieux pour expérimenter de plus en plus de l'amour, du bien-être, de la joie, de la prospérité et de la réussite dans ma vie.
- Oui, je sais de façon exacte que je peux créer mes réalités par mes pensées, ainsi, je décide de sélectionner correctement et sagement mes pensées en accord avec ce que je veux manifester dans ma vie.
- Oui, il n'y a aucun problème dans ma vie, mais uniquement des opportunités, des défis à relever et qui me permettront de faire et d'avoir tout ce que je veux ou de devenir qui j'ai choisi d'être.

#### **4-2) Entraînement mental**

Comme nous l'avions vu précédemment, nous générons plus de 60.000 pensées aussi bien positives que négatives par jour. Mais comme la pensée négative est juste l'opposé de la pensée positive et que toutes deux créent notre réalité, alors nous devons entraîner notre mental à générer plus de pensées positives et constructives au détriment des pensées négatives et destructives.

Pour réussir une entreprise, nous devons générer une pensée positive et constructive en rapport avec cette entreprise et nous mettre en action.

En tant qu'être humain, nous avons le pouvoir de choisir le type de pensées que nous désirons parmi les milliers que nous générons chaque jour, malheureusement, ce n'est toujours pas le cas.

Nous devons donc entraîner notre mental à se focaliser sur les bonnes choses au lieu des mauvaises, sur les bons moments de notre vie au lieu des mauvais, sur ce que nous avons déjà réalisé et non sur ce que nous avons manqué de réaliser, sur ce que nous avons déjà ici et maintenant et non sur ce que nous aurions demain dans le futur.

Nous sommes donc souvent occupés dehors à faire beaucoup de choses, que nous passons à côté des moments fantastiques de notre vie.

Je veux vous poser une question, vraiment, quelle est la dernière fois que vous avez pris le temps de regarder les gouttes de pluie tomber du ciel ? Avez-vous jamais pris le temps de regarder un couple de colombes se donner à manger par des becquées ? Quand la pluie se met à tomber subitement, où se réfugient les margouillats ? C'est magique de se donner parfois le temps de

contempler la nature, de profiter d'une bonne brise du soir, de regarder les vagues se briser sur les berges de la plage, de contempler le paysage quand vous voyagez à bord d'une voiture, d'un train, d'un bateau ou d'un avion.

On dit qu'on apprécie vraiment quelque chose que lorsque l'on a perdu cette chose. Allons-nous attendre de perdre les belles choses que la vie nous donne avant de les apprécier ? Vous jouissez en ce moment d'une bonne santé physique, oculaire, mentale ou financière mais l'appréciez-vous à sa juste valeur ? Je ne crois pas. Cependant, il n'est jamais trop tard pour mieux faire, il n'est jamais trop tard pour changer ce qui n'est pas bon.

Alors voici quelques moyens pour entraîner notre mental à générer le plus possible, des pensées positives et constructives.

- **Commençons notre journée avec sourire et gaieté** : notre journée entière dépend de la façon dont nous saluons notre journée. Une journée bien saluée nous apportera énergie et vitalité dans toutes nos entreprises et tout ira pour le mieux. Dès le lever, disons notre gratitude à Dieu pour la nouvelle journée qu'Il vient de nous donner, cela ne nous coûte pas grande chose de le faire et cela nous apporte beaucoup de bénédictions.
- **Demandons conseils** : seul Dieu sait ce qui se passera dans l'instant qui va suivre. Un petit temps de recueillement avant de nous lancer dans nos activités, sera bien apprécié par Dieu. Nous devons aussi avoir une foi inébranlable en Lui et rester confiant qu'Il est toujours prêt à exaucer nos demandes si elles doivent contribuer à notre bien. Et si Dieu est avec nous, qui peut être contre nous ? Car c'est lui qui combattra pour nous, comme Il l'a fait dans le combat qui a opposé David à Goliath.
- **Planifions notre journée à l'avance** : il est dit que si nous échouons de planifier alors, nous nous planifions à échouer. Nous devons donc savoir définir nos priorités, visualiser la mise en pratique de nos actions et développer nos stratégies. Nous devons apprendre à concentrer nos efforts sur les choses les plus importantes, mais dans le même temps, relaxons et profitons de la vie.

- **Lâchons prise en qui concerne la réalisation de notre projet de vie** : la vie est faite de hauts et de bas. C'est notre condition humaine. Nous ne pouvons pas être tout le temps en haut, il y aura des moments où nous serons en bas pour un temps, préparons-nous donc à accepter ces moments. Car il y a des forces invisibles ou des circonstances hors de notre portée qui peuvent faire différer le moment où nous voulons voir se réaliser telle ou telle chose dans notre vie. Ne soyons donc pas trop stressés quand notre projet tarde à se concrétiser, trop de stress détruira notre santé et notre vie.
- **Essayons de nouveaux plans** : si nos premiers plans ne donnent pas les résultats escomptés, tirons des leçons d'eux et élaborons d'autres plans et mettons à nouveau ces plans en actions jusqu'à la réussite.
- **Trouvons un équilibre dans nos désirs** : Nous vivons dans un monde de dualité, de succès et d'échec, de gain et de perte, de plaisir et de douleur, de joie et de tristesse, de bonheur et de malheur, de nuit et de jour, de mâle et de femelle, de l'amour et de la haine. Nous ne pouvons jamais avoir tout le temps de bonnes choses dans notre vie au même moment. Apprenons aussi que la vie peut réserver des surprises négatives. Même en amour, il y aura presque toujours quelqu'un qui sera blessé consciemment ou non par son amoureux ou amoureuse.
- **Soyons réalistes** : ne nous fixons pas des objectifs visiblement impossibles. Vous voulez par exemple réussir à un examen mais vous n'êtes pas prêts à faire l'effort nécessaire pour votre préparation. Vous désirez par exemple perdre l'excès de poids qui vous sape le moral mais vous refusez des efforts de privation de certaines choses dans votre régime alimentaire ou vous refusez de faire un peu d'exercice physique.
- **Connaissions-nous nous-mêmes** : personne au monde, sauf Dieu ne nous connaît mieux que nous même. Nous sommes uniques au monde. Cherchons à connaître nos passions, nos centres d'intérêts et nos préférences. Apprenons à passer du temps de bons moments avec nous-mêmes en lisant par exemple notre livre préféré, en écoutant notre musique préférée.

Connaissions aussi nos limites aussi bien physique, mentale qu'émotionnelle.

- **Aimons-nous nous-mêmes** : avant que quelqu'un d'autre nous aime et nous apprécie, c'est nous même qui avons le devoir de nous aimer en premier. Faisons des compliments sur nous-mêmes, remplissons notre cœur d'amour pour nous même.
- **Elaborons la liste de nos objectifs dans la vie** : nous devons nous familiariser avec notre projet de vie, les grandes choses que nous voulons accomplir dans notre vie et quelles sont les ressources nécessaires à leur accomplissement.
- **Associons-nous à des groupes de personnes positives** : c'est le pouvoir de ce que certains appellent 'cercle de compétence'. Faites donc alliance avec des personnes qui ont réussi dans un domaine qui vous intéresse et apprenez de ces personnes. Puisez dans leurs expériences.
- **Posez des questions** : oui, cherchez à poser des questions sur tout ce que vous ne comprenez pas. Cela ne signifie pas que vous êtes ignorants, seuls les ignorants pensent tout connaître.
- **Soyez ouverts** : nous ne pouvons jamais avoir la bonne réponse à tout, restons donc ouverts aux nouvelles idées.
- **Croyons aux autres** : c'est vrai que c'est difficile d'avoir confiance en tout le monde, mais quand vous arrivez à gagner la confiance de quelqu'un, le doute et les jugements négatifs disparaissent.
- **Riez beaucoup** : réjouissez-vous, amusez-vous, regardez du bon côté de la vie, faites-vous plaisir. Le rire est l'un des meilleurs remèdes. Que votre maladie soit physique ou émotionnelle, de bons moments de rire peuvent aider à foutre dehors de votre vie, l'anxiété, le découragement, l'énervement, le stress et partant beaucoup d'autres maux, car le stress à lui seul est à la base d'un grand nombre de problèmes de santé.

- **Pardonnez et oubliez l'offense** : l'amour et la haine sont les faces d'une même pièce d'argent. Et là où il y a deux êtres humains, il y a presque toujours offense. C'est donc important que nous apprenions à laisser place au pardon, quand l'offense vient ternir ce qui a été possible grâce à l'amour. Même si c'est impossible d'effacer le souvenir de l'offense de notre mémoire, nous devons apprendre à donner le pardon afin de recevoir à notre tour le pardon. Un chanteur disait un jour, que 'Tout le monde est coupable' peu importe ce qu'il dit. La haine est aussi très forte que l'amour, mais on peut triompher de la haine et la remplacer par l'amour, en acceptant le chemin du pardon, car dans le pardon réside une force de guérison.

Quelques autres recommandations :

- Les 7 Lois éternelles du succès  
<http://club-positif.com/psp/produits/item/18a61890>
- Les 16 secrets de la réussite en affaires  
<http://club-positif.com/psp/produits/bon/46a61890>
- Programme de réussite financière  
<http://club-positif.com/psp/produits/bon/216a61890>
- Vous n'avez aucun produit ou service à offrir, ne vous inquiétez pas.  
Commencez par des programmes d'affiliation tels que :  
<http://9euros.biz/?e=assavedo@msn.com&couleur=orange>  
<http://www.codjo64.network-boutique.com>
- Vous pouvez aussi aller télécharger gratuitement mon livre qui vous enseigne comment se former au Marketing de réseau sur Internet :  
<http://www.lulu.com/content/1849822>

## Epilogue

On peut naître d'une grande famille ou être le fils ou la fille d'un grand homme, mais cela ne garantit pas que nous soyons à notre tour un grand homme. Quand on se penche sur la vie de la plupart des grands hommes des siècles derniers et de notre siècle, on découvre que ces personnes sont devenues de grands hommes non pas simples droits de naissance.

Mais étant des êtres humains, donc des êtres créés à l'image et à la ressemblance de Dieu le Créateur, l'Ordonnateur des mondes, ces grands hommes avaient pris conscience à un certain moment de leur vie, qu'ils portent en eux, la source de toute connaissance et de toute sagesse, qui pouvait les conduire à dépasser les limites qui semblent se poser devant eux, afin de manifester le grand homme qui dort en eux.

Oui, Dieu a créé l'Homme par Amour et pour l'amour, Il veut se complaire dans l'Homme, sa créature la plus privilégiée de toutes les créatures. Il veut que l'Homme soit le prolongement de sa main, de son cœur et de sa conscience, car la conscience est la chose la plus partagée du monde, dit le dicton.

Tout Homme peut devenir un grand homme, s'il connaît et s'approprie les secrets et principes qui ont marqués la vie des grands hommes et des grandes femmes qui ont foulé la terre. Le succès de ces grands hommes et grandes femmes n'a pas été le fruit du hasard ni de la chance. A partir de rien, on ne peut rien obtenir. Tout dans la vie a un prix, et il faut accepter de payer ce prix si l'on veut avoir cette chose.

Nous pouvons et devons travailler pour libérer le grand homme qui dort en nous. Oui cela est possible, car nous en avons les potentialités. Cependant, n'attendons pas demain pour commencer ce voyage héroïque, on ne nous demande pas d'aller d'un seul trait au but, non cela n'est pas possible, mais on nous demande tout simplement d'avoir le courage de prendre conscience que cela est possible, de prendre la décision d'entreprendre ce voyage, d'avoir le brûlant désir de faire ce qui est de notre possible humainement

parlant, de s'armer de courage et de patience, d'avoir une bonne dose de confiance en soi, d'avoir foi en l'Ordonnateur des mondes, de mettre en pratique les secrets utilisés par ceux qui nous ont devancés sur cette voie, puis de persévérer jusqu'à la victoire.

